



**DIE ULTIMATIVE SCHRITT-FÜR-SCHRITT ANLEITUNG  
ZUM TRAUMKÖRPER**

**BY BORIS**

**Impressum**

schauspielprinzip.com | Zelgmatt 61 | 8132 Egg | Schweiz

Für Fragen kontaktiere mich direkt per E-Mail: [matrixsupport@schauspielprinzip.com](mailto:matrixsupport@schauspielprinzip.com)

Hinweis: Das unerlaubte Weitergeben, Verteilen und Kopieren der PDF ist strengstens untersagt und führt zu rechtlicher Verfolgung.

Hey, Boris hier...

Problemzonen, die nicht Weg gehen, egal was man tut!  
Mehr Sport und weniger Essen, aber keine sichtbaren Resultate sehen.  
Egal was man tut, man sieht keine Fortschritte.

Das sind die Sorgen vieler Menschen, um nur einige zu nennen.

Es geht darum herauszufinden, wie man dauerhaft und nachhaltig den Traumkörper erreicht.

Wenn das nach einem erstrebenswerten Ziel für dich klingt, dann ist das **MAXIMUMPRINZIP** der Weg zu deinem Ziel.

Wenn du das **MAXIMUMPRINZIP** richtig anwendest, wirst du nie wieder mit Problemzonen zu kämpfen haben. Du wirst dich nie wieder auf dem Laufband stundenlang quälen müssen, um dein Traumgewicht zu erreichen. Dich wird dein Partner und die Kinder (falls du welche hast lieben). Deine Sorgen um die Gesundheit werden der Vergangenheit angehören. Kurz gesagt: Deine Freunde, Familie und Arbeitskollegen werden dich kaum wieder erkennen, weil du endlich mehr Energie im Alltag hast, ein glückliches und gesundes Leben führst ohne dich dafür kaputt zu machen.

### **Stell dir dieses Szenario mal vor...**

Du stehst am Morgen mit Leichtigkeit auf und könntest Bäume ausreißen. Du hast die Power den ganzen Tag deinen Träumen nachzugehen.

Stell dir vor, du hast keine gesundheitlichen Sorgen mehr und hast endlich deinen Traumkörper erreicht. Du bist glücklicher denn je und lebst endlich dein Leben ohne gesundheitliche Sorgen.

**Was würde das in deinem privaten Leben bewirken?**  
**Wie würde das deine Stimmung verändern?**  
**Und wie würde das deine Lebensqualität verbessern?**

Nun, genau diese Realität will ich in deinem Leben sehen und ich engagiere mich dafür, dir meine Unterstützung mitzugeben, sodass dieses Szenario für dich so bald wie möglich Realität wird.

Diese Info Broschüre ist der erste Schritt dazu.



Beste Grüsse und bis bald!

Boris Vuksa

## ! Bonus !

### Der Mindset entscheidet über deine Gesundheit !!!

Egal in welchem Bereich du tätig bist, welchem Traum du nachgehst, du brauchst den richtigen Mindset. Erst das richtige Mindset erlaubt es dir, Dinge aus der richtigen Perspektive zu betrachten und vor allem richtig zu handeln. Mit dem entsprechenden Mindset wird dir keine Hürde zu hoch und kein Weg zu lang sein - du wirst **durchziehen, bis du dein Ziel erreichst**.

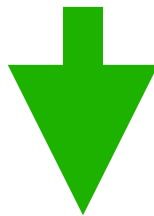
Coach Cecil, einer meiner Mentoren, hat das im [MAXIMUMPRINZIP](#) besonders gut auf den Punkt gebracht, speziell massgeschneidert auf die Gesundheit und die Fitness. Nur durch das MAXIMUMPRINZIP hat sich mein Mindset gegenüber meiner Gesundheit so krass transformiert, sodass ich nun mit dem Nebeneffekt leben muss, dem Traumkörper.

Dieses Coaching kann ich nur wärmsten empfehlen, wenn du auch zu den Menschen gehören willst, die dauerhaft gesund sind und ihren Traumkörper erreichen.

Klicke jetzt auf den Link unterhalb und du bekommst einen **spezial Rabatt von 30%** auf das MAXIMUMPRINZIP:

 [MAXIMUMPRINZIP RABATT](#)

Einfach bei der Bestellung den code: **geheim30** eingeben! Der Rabatt wird automatisch abgezogen.



# Das MAXIMUMPRINZIP ist eine klare Schritt-für-Schritt Anleitung zum Traumkörper ohne dich kaputt zu machen!

So steht es auf der Website vom MAXIMUMPRINZIP. Was heisst das nun?

Es ist genau das!

CoachCecil nimmt dich an die Hand und führt dich Schritt-für-Schritt durch das gesamte Coaching. Du musst nur das machen was er sagt und du wirst dich nach 8 Wochen nicht wieder erkennen.

## Was dich im MAXIMUMPRINZIP erwartet

### Motivation & Wissen

- ✔ **Profitiere** aus über 25 Jahren Profisport-Erfahrung von Coach Cecil
- ✔ **8 Wochen Begleitung:** Jede Woche neue Videos mit individueller Anleitung. Mehr als 100 Videos insgesamt. 16 Wochen Zugriff.
- ✔ **Unschlagbare Alltags-Tipps** aus fast 15 Jahren Personaltraining mit tausenden zufriedener Kunden
- ✔ **98% scheitern** an mentaler Schwäche. Du profitierst aus 20 Jahren mentalem Coaching.

### Ernährung

- ✔ **Viele abwechslungsreiche und leckere Rezepte** (egal ob vegan, oder Fleischesser, es geht um Prinzipien)
- ✔ **Verschiedene Ernährungspläne** mit individueller Erklärung
- ✔ **Effektiver Fettabbau** oder schneller Muskelaufbau durch die richtige Ernährung
- ✔ **Individuelle Kalorienermittlung**, um ein Leben lang die Traumfigur zu halten

### Workouts

- ✔ **Individuelle Planung** für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis
- ✔ **Erklärungen** zu jeder einzelnen Übung und zum Trainingsplan
- ✔ **Hacks, Tricks und Techniken** für den sofortigen Erfolg
- ✔ **Trainingspläne** für Zuhause mit Erklärungsvideos



# Die Key Facts des MAXIMUMPRINZIPS

- ✔ **8 Wochen Komplett-Betreuung:** Bei Fragen steht Dir Coach Cecil persönlich zur Seite!**16**
- ✔ **Wochen Zugriff:** Genug Zeit, um das Programm zwei Mal zu machen.
- ✔ **Einfach:** Alle Grundsätze werden einfach und logisch erklärt.
- ✔ **Hacks und Tricks:** Hacks und Tricks fürs perfekte Zeit-Nutzen-Verhältnis
- ✔ **Egal ob schwanger oder gerade entbunden.** Das MAXIMUMPRINZIP ist durchführbar.
- ✔ **Equipment?** Alles was Du brauchst, ist ein Zugband und gute Laune.
- ✔ **100+ Videos:** Mehr als 100 Videos, um Dich zu Deiner Traumfigur zu bringen.
- ✔ **Studio notwendig?** Ob Zuhause oder im Studio, Du kannst das MAXIMUMPRINZIP überall machen.
- ✔ **25 Jahre Erfahrung im Sportbereich:** Coach Cecil hilft Dir, wie kaum ein anderer.
- ✔ **Überall zugreifen:** Egal, ob Laptop, Smartphone oder Tablet, Du kannst überall Gas geben.
- ✔ **Problemzonen/ Cellulite:** Genieße Deine cellulitefreie Zukunft.
- ✔ **Rezepte:** Gestalte Deinen Tag flexibel mit leckeren Gerichten (auch vegan).
- ✔ **Werde Teil des Erfolgsteams!** Halte Deinen Traumkörper ein Leben lang. #teamcoachcecil

Das Coaching ist unterteilt in verschiedene Pakete. Dieses wählst du direkt bei der Buchung aus:

Wähle dein Geschlecht:

- Männer
- Frauen

Was möchtest du erreichen?

- Fettabbau
- Muskelaufbau

Als was würdest du dich beschreiben?

- Einsteiger
- Sportler
- Profi

Schon beim Buchungsprozess merkt man die Expertise und Erfahrung von CoachCecil. Bist du nicht sicher was du erreichen möchtest, Fettabbau oder Muskelaufbau? Bist du Einsteiger, Sportler oder Profi? So gibt er einen Hinweis:

## Meine Empfehlung

Skinny Fat? -> Zuerst Fettabbau!

Cellulite? -> Zuerst Fettabbau!

Problemzonen? -> Zuerst Fettabbau!

Sehr schlank, kaum Fett am Körper? ->

Muskelaufbau!

## Einsteiger vs. Profi vs. Sportler

**Einsteiger:** 2-3 Trainings Ganzkörper

**Sportler:** 4 Trainings im 2er Split

**Profi:** 5-6 Trainings

Das Beste an diesem Coaching ist, es ist wie ein RICHTIGES Coaching und man hat das Gefühl dass der Coach die ganze Zeit neben dir ist!

Genau das, was Coach Cecil in den Videos sagt, würde er dir auch in einem privat Coaching sagen. Nur ist dieses viel effektiver, da du die Videos immer wieder anschauen kannst!

**! WICHTIG !** Die Coaching Videos bauen aufeinander auf und alle Fragen die du möglicherweise hast, werden im Laufe des Coachings beantwortet!! Er hat an alles gedacht und du musst dir keine Sorgen machen! Einfach das Coaching starten und alle Videos der Reihe nach schauen!

✅ Das Coaching ist in 8 Wochen unterteilt und jede Woche wird fortlaufend freigeschaltet sobald die aktuelle Woche vorbei ist.

✅ Die Wochen beginnen immer mit einem **MINDSETTEIL**, gefolgt vom **ERNÄHRUNGSTEIL** und **TRAININGSTEIL**

✅ Nach diesem Coaching kannst du dich „Gesundheitsexperte“ nennen, weil du Wissen besitzt wie sonst selten ein Arzt besitzt. In dem Besten Gesundheits-Coaching wird Wissen der „Biochemie“ vermittelt.

✅ Du wirst genau wissen, was Kohlenhydrate, Proteine, Fette sind, welche Funktion sie haben und was Sie Biochemisch in deinem dem Körper anstellen. Weshalb du auf Zucker verzichten solltest und was er mit dem Körper anrichtet. Alles über Nahrungsergänzungen und weshalb es essentiell ist diese zu sich zu nehmen.

✅ Wenn du das wertvolle Wissen und die Anweisungen im Coaching umsetzt, dann wirst du nicht nur deine Gesundheit transformieren, du wirst als Nebeneffekt automatisch einen Traumkörper bekommen.

**Wie sagt Coach Cecil so schön: Ursache - Wirkung!**

Erst wenn du die Ursache des Problems anpackst, dann wirst du Resultate sehen. Das ist das Prinzip dieses Coachings. Man geht richtig an die Wurzel, an die Biochemie und gibt dem Körper genau das was er braucht um gesund zu wachsen. Das schädliche lassen wir weg!!

# Die 8 Wochen im Überblick (Beispiel Frau, Fettabbau, Einsteiger)

Andere Pakete, z. B Muskelaufbau gleich aufgebaut, es variiert dann bei den Trainingsübungen, Ernährung).

## Woche 1

### Mindset:

Begrüßung, Sind wir dumm?, Zielsetzung, Der perfekte Plan, Intensität, Umsetzung Zuhause

### Ernährung:

Richtlinien Fettabbau, Kohlenhydrate, Fettverbrennung, Kalorienberechnung Fettabbau, Nährwerttabelle, Dein Ernährungsplan Fettabbau, 7 Nahrungsergänzungen als muss

### Training:

Zuhause vs. Studio, Erklärung zum Trainingsplan, Dein Trainingsplan Einsteiger, Dehnen, Ausdauer Fettabbau, Die häufigsten Fragen

## Woche 2

### Mindset:

2. Woche Einleitung, Bei mir funktioniert keine Diät, Schaffe nicht so oft zu essen

### Ernährung:

Cheatday, Süsstoffe, Proteine, Fette, Eiweissbrot

### Training:

Muskelkater, 3 Fehler im Fitness

## Woche 3

### Mindset:

3. Woche Einleitung, Nie wieder Süßigkeiten wollen, Geheimnis der Motivation,

### Ernährung:

Jojo-Effekt, Glutamin, Immun-Cocktail, LowCarb Pizza

### Training:

Progressive Leistungssteigerung, Muss ich Kohlenhydrate laden?

## Woche 4

### Mindset:

4. Woche Einleitung, Fokus & Verlinkung

### Ernährung:

Zuckersucht, L-Carnitin & Booster, Spagetti-Carbonara

### Training:

Problemzonen Fettabbau, Hohes Verletzungspotential, Geld zurück

## Woche 5

### Mindset:

5. Woche Einleitung, Ziele erreichen, Stärken Trainieren?

### Ernährung:

Turbo-Diät, Flamm Kuchen

### Training:

Das geheime Training, Cellulite

## Woche 6

### Mindset:

6. Woche Einleitung, Wie lange Low Carb?, 3 Monate das gleiche essen, Kunde nimmt 40Kg ab

### Ernährung:

Chia Samen Pudding

### Training:

Die beste Übung Fettabbau, Freihanteln vs. Maschinen

## Woche 7

### Mindset:

7. Woche Einleitung, Gewohnheit, Schlechter Einfluss

### Ernährung:

Keine Kraft & Proteine zu Zucker, Waffeln Low Carb

### Training:

## Woche 8

### Mindset:

8. Woche Einleitung, Schweinehund begraben, Zustand ändern, Änderung Mindstorming

### Ernährung:

Glaube keinem Ernährungsberater, Ich hatte keinen Erfolg, Wie gehts weiter?

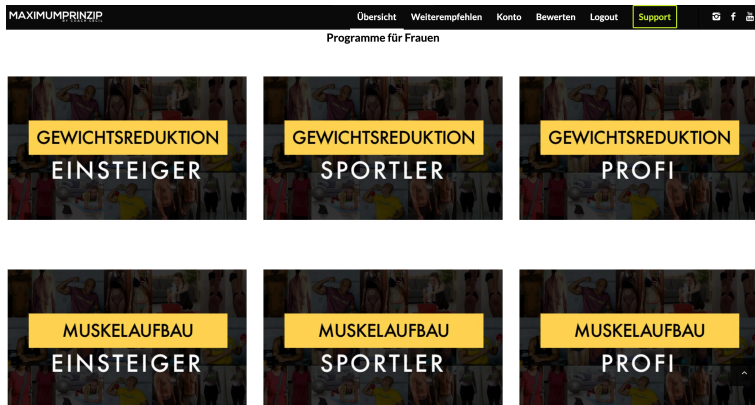
### Training:

## Screenshots vom MAXIMUMPRINZIP:

WILLKOMMEN IN DER ÜBERSICHT



Übersicht über die Pakete:




Wochenübersicht:



## Wochen Einheit:

MAXIMUMPRINZIP Übersicht Weiterempfehlen Konto Bewerten Logout Support



### GEWICHTSREDUKTION WOCHE 1

Herzlichen Glückwunsch Boris,  
du hast es geschafft!

Du befindest dich jetzt in deinem persönlichen Trainingsprogramm und kannst deine Transformation starten! Beginne deine Tour doch mit einem Vorherfoto, damit wir später stolz auf deine Erfolge sein können.

Um den größten Nutzen aus dem Maximum Prinzip zu haben, solltest du dir alle Videos anschauen und umsetzen.

Ganz viel Erfolg!

**GUT ZU WISSEN**  
Achtung: Wenn du die Übungen in deinem Studio machen willst, brauchst Du evtl. eine WLAN Verbindung, um dein Datenvolumen nicht zu belasten.

**DIE HÄUFIGSTEN FRAGEN**  
Die häufigsten Fragen

**ÜBUNGEN**  
Erklärung zu allen Übungen  
Zu den Übungen

**KALORIENRECHNER**  
Kalorienrechner

MAXIMUMPRINZIP Übersicht Weiterempfehlen Konto Bewerten Logout Support

MINDSET	ERNÄHRUNG	TRAINING
1 BEGRÜSSUNG	7 RICHTLINIEN FETTABBAU	14 ZUHAUSE VS. STUDIO
2 SIND WIR DUMM ?	8 KOHLEN- HYDRATE	15 ERKLÄRUNG ZUM TRAININGS- PLAN
3	9	16


**REZEPTE**  
Rezepte herunterladen

**LINKS & PRODUKTE**  
Die von mir erwähnten Produkte findest du hier!  
Zu den Links & Produkten

## Videos:

MAXIMUMPRINZIP Übersicht Weiterempfehlen Konto Bewerten Logout Support

**LINKS & PRODUKTE**  
Die von mir erwähnten Produkte findest du hier!  
Zu den Links & Produkten



**ZIEL-  
SETZUNG**


**DER  
PERFEKTE  
PLAN**

9:26 / 12:02

**MAXIMUMPRINZIP Übersicht Weiterempfehlen Konto Bewerten Logout Support**

Ganz viel Erfolg:

**MINDSET** **ERNÄHRUNG** **TRAINING** **REZEPTE**



**BEGRÜSSUNG**

**SIND WIR  
DUMM ?**

**KOHLEN-  
HYDRATE** **ZUHAUSE  
VS.  
STUDIO** **ERKLÄRUNG  
ZUM  
TRAININGS-  
PLAN**

**COACH JECIL**

**REZEPTE**  
Rezepte herunterladen

**LINKS & PRODUKTE**  
Die von mir erwähnten Produkte findest du hier!  
Zu den Links & Produkten




Falls du dich entscheidest, das MAXIMUMPRINZIP über meinen Link zu buchen, profitierst du zusätzlich von meiner Erfahrung und Erfolgen im MAXIMUMPRINZIP.

Ich werde dich **während 8 Wochen im MAXIMUMPRINZIP persönlich betreuen** und schenke dir auch noch das ultimative Bonuspaket dazu.


## ! Ultimatives Bonuspaket !

 **Du bekommst meine Whapp Nummer** und kannst dich 24/7 bei mir melden.


 **Ich stehe dir während der ganzen Laufzeit** des MAXIMUMPRINZIPs bei Fragen zur Verfügung und antworte dir innerhalb von 30 Minuten. Ich werde dich Mental unterstützen, falls du mal nicht weiter kommst. Meine Devise ist nicht aufzugeben und die 8 Wochen durchziehen! Zusammen schaffen wir das!


 **Wenn du deinen inneren Schweinehund überwinden musst**, einfach eine whapp schreiben und ich trete ihm in den A\*\*\* :)

 **30-60 Gespräch Strategieggespräch** sobald du mit dem MAXIMUMPRINZIP beginnst.

 **Falls der Bedarf über ein Zoom Call da ist**, dann bin ich jederzeit bereit dich zu beraten und motivieren. Mir ist jedes Mittel recht, damit du Erfolg hast.

 **Fragen zum MATRIXPRINZIP beantworte ich dir** auch.

 **Du bekommst du meinen persönlichen exklusiven Q&A Katalog von den legendären Stories von Coach Cecil** mit den wichtigsten Fragen seiner Follower zum Thema Gesundheit und Finanzen inklusive Verlinkungen. (Die früheren Q&A's als noch viele Fragen zur Gesundheit gestellt wurden, darum ist dieser Katalog entsprechend Wertvoll)

 **Du bekommst zusätzlich 10 ungelistete YouTube Videos** von privaten Trainings Einheiten, die ich während des Lockdowns gemacht habe.

 **Du bekommst zusätzlich 25 Euro geschenkt.**

**Alle Boni erhältst du KOSTENLOS zusätzlich zum MATRIXPRINZIP**

 **MAXIMUMPRINZIP RABATT**

**Beachte:** Nur wenn du das MAXIMUMPRINZIP über meinen Link bestellst, erhältst du KOSTENFREI Zugriff auf das ultimative Bonuspaket.  
Dir entstehen **KEINE zusätzlichen Kosten**.

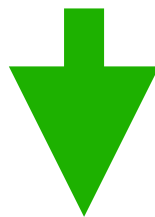
➔ Schreibe mir auf [matrixsupport@schauspielprinzip.com](mailto:matrixsupport@schauspielprinzip.com) sobald du gebucht hast und ich sende dir sofort dein ultimatives Bonuspaket!

**Erst das MAXIMUMPRINZIP hat mir ermöglicht die Gesundheit von einer anderen Perspektive zu betrachten und meine Gesundheit auf ein höheres Level zu bringen.** Mit Coach Cecil und dem MAXIMUMPRINZIP ist es mir gelungen innerhalb von weniger als 8 Wochen mein Traumkörper zu erreichen.

Wie wäre es, wenn auch du deine Gesundheit auf ein höheres Level bringst, und genau weisst was es braucht um langfristig Gesund zu bleiben und deinen Traumkörper zu erreichen?

**Das MAXIMUMPRINZIP bietet die perfekte Anleitung dafür!**

Du musst dich nur für deine persönliche Transformation in der Gesundheit und für deinen Traumkörper entscheiden.



Klicke jetzt unterhalb auf den Link und du erhältst

➔ **einen spezial Rabatt von 30% mit dem Code: geheim30 auf das MAXIMUMPRINZIP**

➔ **Zugriff auf das ultimative Bonuspaket**

➔ **[MAXIMUMPRINZIP RABATT](#)**

➔ Schreibe mir auf [matrixsupport@schauspielprinzip.com](mailto:matrixsupport@schauspielprinzip.com) sobald du gebucht hast und du bekommst sofort Zugriff auf dein ultimatives Bonuspaket!

**Folge mir auch auf:**

**[Instagram](#)**

**[Youtube](#)**

**[Website](#)**